



DALLA CREATIVITA' ALL'AUTOSTIMA

WORKSHOP PRATICO di PSICODRAMMA e METODO FELDENKRAIS

condotto da Giusi Polizzi (Psicoterapeuta) e
Caterina Forte (Feldenkrais Practitioner)

SABATO 21 MARZO ore 10-13
DOMENICA 22 MARZO 2009 ore 10-13

Lo psicodramma è un percorso terapeutico di conoscenza di sé e dei propri blocchi emotivo-affettivi attraverso la messa in "scena" (a mò di teatro) dei propri vissuti, ricordi, emozioni, sogni.

Attraverso la scena e l'interpretazione dei vari ruoli e quindi del corpo che parla unitamente al contributo del Metodo Feldenkrais, si arriva non solo alla consapevolezza di cosa occorre cambiare nella vita e del perché tale percorso si è bloccato, ma si arriva a comprendere l'altro attraverso la compartecipazione e l'identificazione empatico-affettiva. Strumento fondamentale per migliorare non solo la relazione con se stessi ma anche soprattutto con l'altro.

SCHEDA DI PRENOTAZIONE (NECESSARIA LA PRENOTAZIONE)

Nome: _____ Cognome: _____

Indirizzo: _____

Città: _____ Pr. _____ Cap _____

E-mail: _____

Cell. _____

Firma: _____

(Ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 196/2003)

Spaziostudio Feldenkrais Via S.re Meccio 22 (Politeama) Palermo 091-2731689
info@spaziostudiofeldenkrais.it www.spaziostudiofeldenkrais.it
FORMAZIONE METODO FELDENKRAIS ® PALERMO 2008-2012